

**АДАптиРОВАННАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«НЕЙРОМОТОРИКА от А до Я: обучение через движение»**

Аннотация

Форма реализации программы: очная
Год обучения: первый
Возраст обучающихся: 13-17 лет
Срок реализации программы: 9 месяцев

Вид: адаптированная

Уровень: стартовый

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «НЕЙРОМОТОРИКА» (далее - Программа) направлена на улучшение синхронизации и взаимодействия полушарий головного мозга, взаимодействие вестибулярной, зрительной, тактильной и кинестетических систем. Данная Программа активизирует полноценную работу левого и правого полушария головного мозга, помогает управлять эмоциональной, физической и умственной жизнью. Нейромоторика повышает уровень сформированности мелкой моторики и оказывает положительное влияние на развития мозжечка. Мозжечок — самый быстродействующий механизм в мозге. Он быстро перерабатывает информацию, поступающую из других частей мозга, и определяет скорость работы всего головного мозга в целом. Это наш мощнейший компьютер и ключ ко многим процессам развития ребенка, в том числе психомоторным и эмоциональным. Нарушения работы ствола и мозжечка могут проявляться в виде неуклюжести, нарушения баланса и координации движений, особенно у детей с ЗПР, ЗППР, УО и поражениями ЦНС.